

## 花蓮縣花蓮市明廉國民小學附設幼兒園

114 學年度第二學期綿羊班幼兒作息時間表

導師：謝五美/施如玲

時 間	活 動 內 容
8:00 - 8:20	幼兒入園/體溫測量、口與手檢查/圖畫週記
8:20 - 9:00	體能活動
9:00 - 9:30	美味早點心/餐後整理/如廁/環境清潔
9:30 - 11:30	主題活動/學習區活動/團體討論/週五全園活動
11:30 - 12:30	營養午餐/餐後潔牙/餐後環境整理/校園散步
12:30 - 13:00	睡前故事/環境清潔/週五大掃除
13:00 - 14:30	午睡時間
14:30 - 14:50	寢具收拾/如廁/活力午點心
14:50 - 15:20	點心時間/生活自理
15:20 - 16:00	回顧自己的一天/每日一句好話/幼小銜接教學/環境清潔
16:00	放學回家囉～

備註：本作息表得依幼兒當日身心狀況與教學實際需要，適時予以彈性調整。